# Jiwa Nutrición

*Dietoterapia para la ERC, metabolismo y patologías autoinmunes*

## 1.- DISEÑO DE TU ALIMENTACIÓN PERSONALIZADA

### Guía nutricional propia

*Para personas sin patología diagnosticada que buscan una pauta nutricional clara, personalizada y cerrada.*

1. Valoración inicial (entrevista dietética): 1–2 h
2. Diseño y entrega de una guía nutricional individualizada a sus necesidades.

Proceso de diseño nutricional concentrado, orientado a ofrecer una base clara sin seguimiento continuado.
Precio: 250 €

## 2.- PATOLOGÍAS DIAGNOSTICADAS

### Intervención Nutricional

*Para personas con diagnóstico previo y seguimiento médico*

1. Entrevista dietética inicial (≈ 60 min): 60 €
2. Acompañamiento nutricional para establecer la alimentación:
   *4 sesiones: 320 €
   Las sesiones se distribuyen en un máximo de dos meses.
3. Cita de revisión puntual: 80€.
   Las revisiones son opcionales, recomendándose cada seis meses por ajustes (con analítica).

La duración se ajusta siempre al tiempo necesario para asentar las pautas y favorecer la autonomía, evitando prolongar el acompañamiento más allá de lo clínicamente útil.

<u>Guía de apoyo ERC</u>
Recurso educativo para personas con enfermedad renal crónica que ya cuentan con seguimiento médico y/o nutricional.
Ofrece criterios prácticos para comprender y apoyar las pautas indicadas, sin sustituir el acompañamiento profesional.
Disponible en la web.

Esther Rocamora - 633 684 897 - info@jiwanutricion.com